

Seguridad de los Lubricantes para uso rectal: Guía Rápida para Activistas y Educadores sobre el VIH

Muchos hombres, mujeres y personas trans utilizan lubricantes durante las relaciones sexuales. Hasta ahora es muy poco lo que sabemos acerca de su seguridad cuando son utilizados durante una relación sexual anal.

Son muy pocos los estudios que han examinado el efecto de los lubricantes en el tejido anal humano, pero estos han mostrado diversos resultados. La mayoría de lubricantes a base de agua utilizados en estos estudios causaron daño en el tejido anal. Sin embargo, algunos lubricantes fueron más dañinos que otros. En uno de los estudios realizados, la utilización de lubricantes en las relaciones anales sexuales fue asociado con la presencia de infecciones de transmisión sexual (ITS) en el ano.

Basándonos en la evidencia actual:

- Es urgentemente necesario realizar más investigaciones para explorar si existe algún vínculo entre el uso de lubricantes y la infección de VIH y/o alguna otra ITS
- No queda muy claro si algún tipo de lubricante en específico puede aumentar, disminuir o no tener ningún efecto en la infección por VIH y/o de alguna ITS anal.
- El uso del condón masculino o femenino es sin duda el mejor método de prevención frente al VIH e ITS durante el sexo anal. Adicionalmente, el uso de lubricantes compatibles con el preservativo ha sido asociado al descenso de probabilidades de que el condón se resbale o se rompa durante el sexo anal.
- En la situación actual, no es posible recomendar o no el uso de lubricantes en las relaciones sexuales anales sin condón.
- El lubricante por sí mismo no es un método probado de prevención frente al VIH y/o ITS

Agencias regulatorias en diversos países clasifican a los lubricantes de diferente manera, - Como productos médicos o cosméticos, y por eso, generalmente no se requiere información de seguridad sobre el uso de lubricantes para relaciones sexuales anales en humanos.

IRMA hace un llamado para realizar más investigaciones sobre la seguridad de los lubricantes en su uso anal, lo cual incluye clarificar el impacto del uso del lubricante en la prevención o mayor riesgo de infección de VIH y otras ITS, y qué lubricantes o compuestos deberíamos buscar o evitar.

IRMA es consciente de la posibilidad de que algunos de los primeros microbicidas estarán disponibles en gel y tendrá las mismas propiedades que un lubricante. Es por eso, que es de vital importancia conocer la seguridad de los lubricantes para evitar mensajes que se puedan prestar a la confusión y puedan entorpecer o retrasar el uso de una herramienta tan importante para la salud pública.

Para más información, consulte el documento anexo de IRMA: Seguridad de los lubricantes para uso rectal: Preguntas y Respuestas para los educadores y activistas de VIH. Haga clic [aquí](#) para visitar entradas relacionadas a los lubricantes en el blog de IRMA

Si desea obtener más información sobre microbicidas rectales y colaborar para que pronto sean una realidad, visite la página web de [IRMA](#)